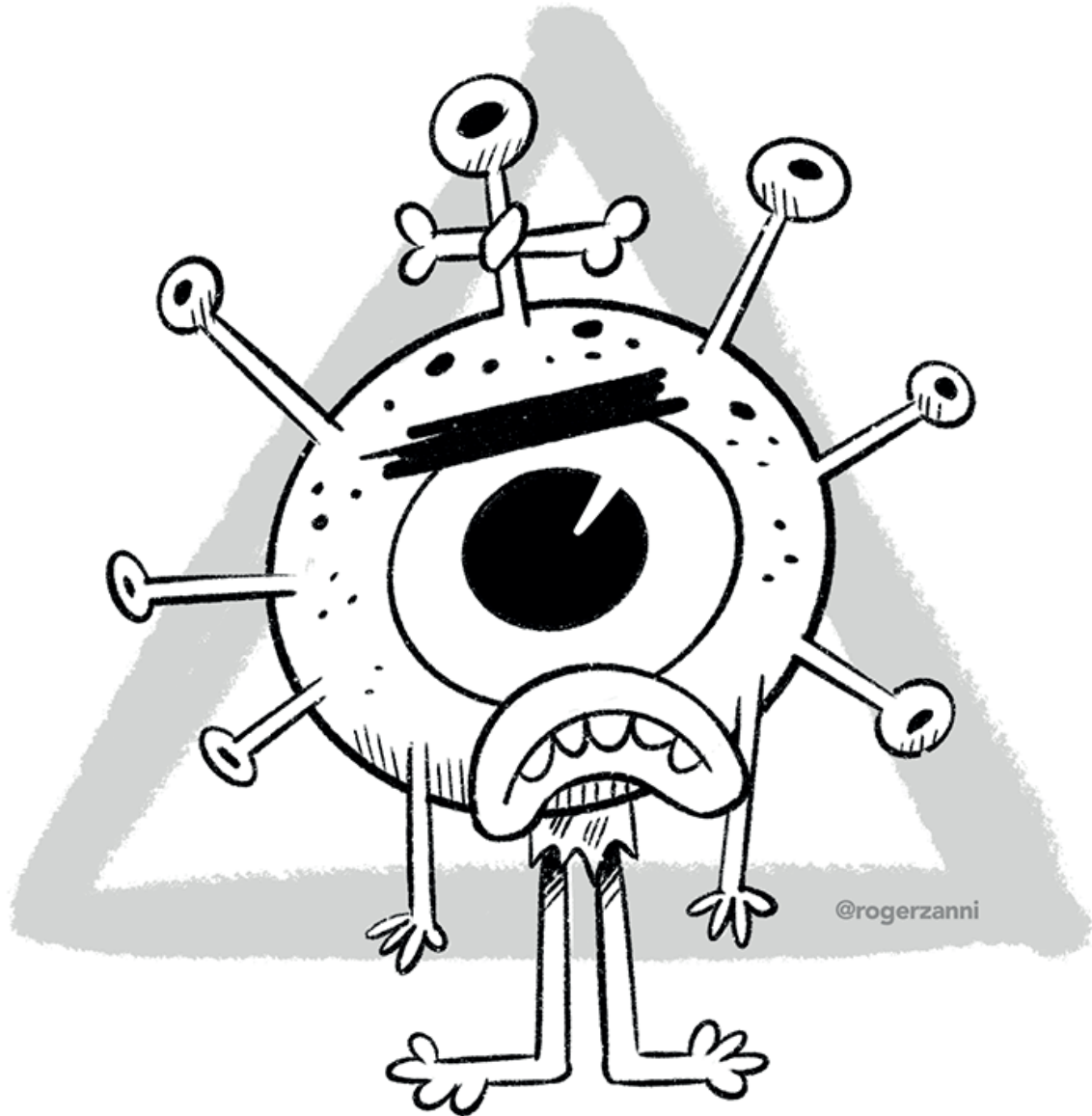


Este é o **VÍRUS**  
do qual precisamos  
nos proteger



# LAVE BEM



# AS MÃOS

Mãos limpas e lavadas com frequência ajudam a evitar que o vírus se espalhe

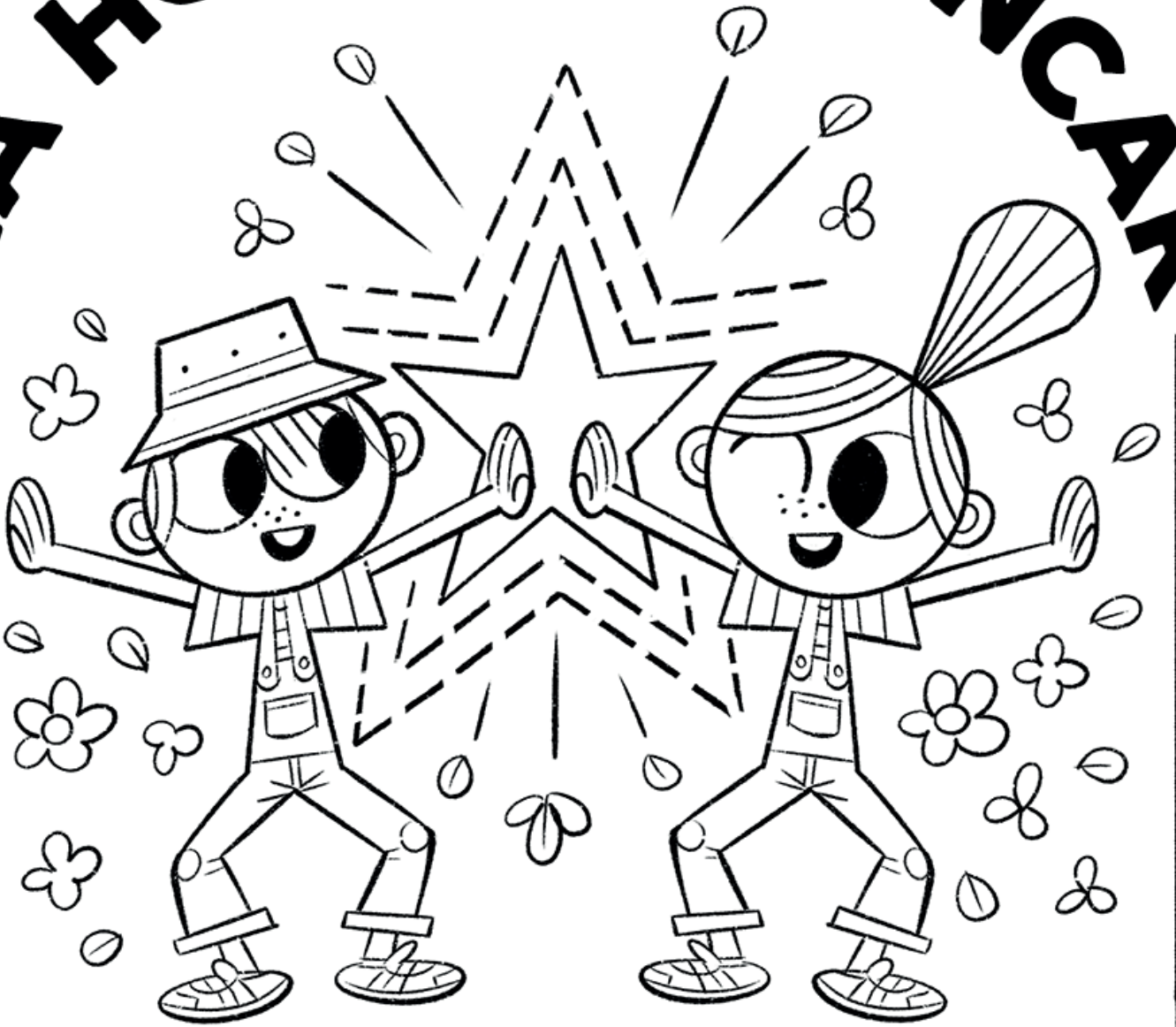
**TUSSA OU ESPIRRE**



**NA DOBRA DO  
COTOVELO**

Para evitar que o vírus flutue pelo ar,  
use o cotovelo na hora de tossir

**NA HORA DE BRINCAR**



**MANTENHA A  
DISTÂNCIA**

Se estiver com outras crianças, fique  
a pelo menos dois braços estendidos  
de distância



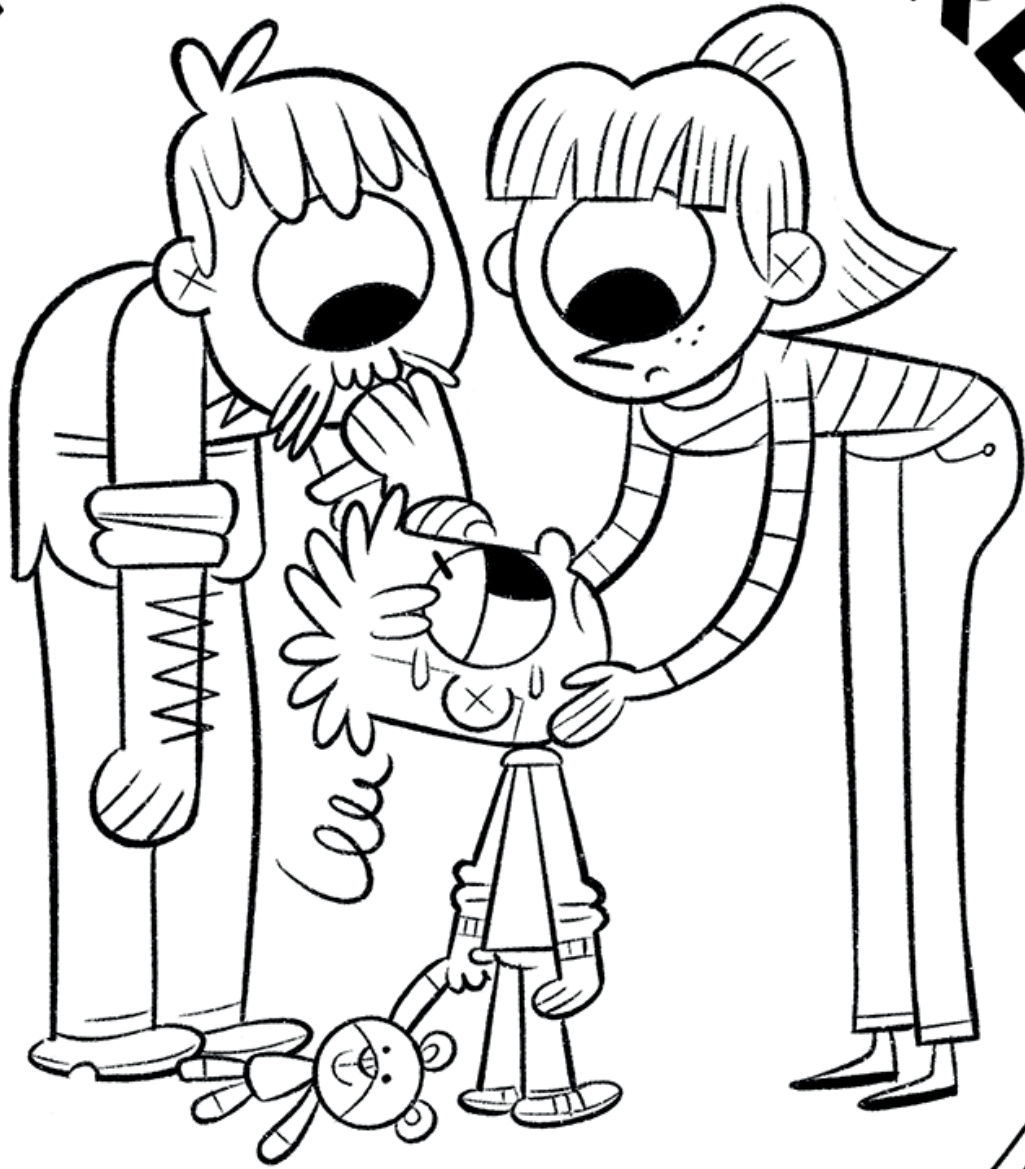
**FIQUE EM CASA**



**TRANQUILO**

Aproveite pra ler, brincar e ajudar  
sua família

**SE SENTIR DORES**



**CONTE A  
SEUS PAIS**

Se você sentir dores, mal-estar ou ansiedade,  
fale com seus pais